

Füllst du die Minute,
jenen grausamen Tyrannen,
mit 60 Sekunden kühnen Laufens,
so liegt dir die Welt zu Füßen.
(Rudyard Kipling)



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

Distanz ist, was Dein
Kopf daraus macht



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

*Schwach anfangen und
dann stark nachlassen.*



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

*Nicht **Laufen** ist auch
keine **Lösung**.*



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

Fisch schwimmt,
Vogel fliegt,
Mensch läuft.
(Emil Zatopek)



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

Lust verkürzt den Weg.
(Shakespeare)



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

*Der sicherste Weg
zur **Gesundheit**
ist immer noch der Fußweg.*



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

*Selbst der schnellste
Porsche braucht mal
eine Tankstelle.*



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

*Lieber Staub
aufwirbeln als
Staub ansetzen.*



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

Der *Schmerz* geht,
aber der *Stolz* bleibt.



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

Lächle, du hast
dafür bezahlt!



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

*Wer 10 km läuft:
Wendepunkt verpasst!*



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

**L.m.a.A - Lächle mehr
als Andere.
(Arthur Lassen)**



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

*Wer barfuß geht,
dem kann man nichts
in die Schuhe schieben.*



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

*Genieße den Schmerz,
du hast ihn dir verdient.
(Pauli Kiuru)*



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

*Schwitzen ist, wenn
Muskel weinen.*



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

*Gott schuf die Zeit.
Von Eile hat er
nichts gesagt.*



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

*Ab morgen mach
ich nur noch
Gehirn-Jogging.*



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

Was mich nicht umbringt,
macht mich stärker.
(Friedrich Nietzsche)



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

Die Erinnerung überstandener
Schmerzen ist Vergnügen.
(Johann Wolfgang von Goethe)



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

Ich habe fertig.



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON

*War der Lauf nicht
dein Freund, dann
war er dein Lehrer.*



HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY

HFU



WING

HALBMARATHON