

(Public) Mental Health: Wo stehen wir?

Gesundheitskongress, Hochschule Furtwangen, 02. April 2025



PROGRAMM

ab 15:30 Einlass und Anmeldung im Gebäude O „Altes Krankenhaus“, Luisenstr. 17, Furtwangen

EG 0.10/11 Begrüßung & Eröffnung

16:00 *Prof. Dr. Christoph Reich,*
Prorektor für Forschung und Nachhaltigkeit, Hochschule Furtwangen

Dr. Martin Seuffert,
Erster Landesbeamter, Schwarzwald-Baar-Kreis

Thematische Einführung und Moderation

Prof. Dr. med. Kirsten Steinhausen, Hochschule Furtwangen

Keynote

simplify your mind - Sich selbst verstehen und dadurch gesund bleiben

Werner Tiki Küstenmacher, Autor

Rahmenprogramm

ab 15:30 **EG 0.07** Infostände
ab 15:30 **EG** Posterausstellung
17:15 **EG** Pause für Kaffee und Tee
17:20 & 17:35 **OG 1.29** Bewegungsangebot durch beneFit e.V.
17:30 **OG 1.18** Führung durch die Praxisräume

18:00 - 19:45 **Workshops & Vorträge**
in den Räumen des EG und OG

EG 0.10/11 Thematischer Kongressabschluss

20:00 - 20:15 Take-Home-Messages

EG 0.32 Ausklang der Veranstaltung

ab 20:15 Fingerfood und Getränke

Anerkennung von vier Fortbildungspunkten durch die Landesärztekammer Baden-Württemberg



VORTRÄGE (V)

EG 0.07

Mental Health bei schweren Erkrankungen / Suizidprävention

- 18:00 – 18:45
- Traumatherapie als psychoonkologisches Therapieangebot für Patient:innen des onkologischen Zentrums, *Antina Beutel, Psychologin M.Sc., Psychoonkologin (DKG), Systemische Therapeutin (DGSF), Schwarzwald-Baar Klinikum Villingen-Schwenningen (V 1)*
- 19:00 – 19:45
- Der Beitrag der Gesundheitswissenschaften an der Suizidprävention, *Prof. Dr. Birgit Reime, Hochschule Furtwangen (V 2)*

EG 0.10/11

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz – Aktuelle Herausforderungen und Prävention

- 18:00 – 18:45
- Durch Stressreduktion zu Wohlfühlarbeitsplätzen: Drei erstaunliche Beobachtungen, *Andreas Müller B.Sc., Zeit-Magnet, NLP Coach (V 3)*
- 19:00 – 19:45
- Mitarbeiter- und Führungskräfte-Beratung als Baustein des BGM – Erfahrungsbericht aus über 10 Jahren Beratungspraxis, *Prof. Dr. Dr. Norbert Grulke, Luisenlinik Bad Dürreheim, Zentrum für Verhaltensmedizin (V 4)*

OG 1.01

Ethische Fragestellungen

- 19:00 – 19:45
- Sterbehilfe und psychische Erkrankungen – ein Tabu?, *Florian Braune M.A., Hochschule Furtwangen (V 5)*

OG 1.05

Psychische Erkrankungen – Herausforderungen und Bedarfe

- 18:00 – 18:45
- Demenz: Entstehung und Risikofaktoren, *Dr. med. Eckhard Britsch, Villingen-Schwenningen (V 6)*
- 19:00 – 19:45
- Depression und Männlichkeit, *Prof. Dr. Tobias Staiger, DHBW, Fakultät Sozialwesen (V 7)*

WORKSHOPS (WS)

OG 1.02

Achtsames Selbstmitgefühl – Werkzeuge zur Selbstfürsorge

- 18:00 – 19:45
- Dipl. Psych. Björn Stermann-Frosch, Furtwangen und Waldkirch (WS 1 inkl. 15 min. Pause)*

OG 1.04

Ökologische Krise und psychische Gesundheit

- 18:00 – 19:45
- Prof. Dr. Christian Weidmann, Prof. Dr. Nicole Weydmann, Prof. Dr. Robert Richter, Hochschule Furtwangen (WS 2)*